**Сценарий развлечения «Чистота-залог здоровья»**

Цель: формировать представление детей о здоровом образе жизни.

Задачи: -закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках.

- Закреплять знание детей о вредных и полезных продуктах

- продолжать развивать память, логическое мышление, внимание, речь;

- продолжать воспитывать потребность вести здоровый образ жизни, быть здоровыми.

Ход праздника:

Дети играют в группе. Включается мелодия «Хлоп-хлоп»

Дети подходят к ведущему и выполняют с ним движения.

Ведущий: Ребята, какие вы все красивые, опрятные и аккуратные. А вы знаете что сегодня во всем мире отмечается праздник «Здоровья и чистоты»?

Ответ детей.

Ведущий: Присаживайтесь на ковер, я хочу вам прочитать красивое стихотворение про этот праздник.

Чтобы были вы красивы.

Чтобы не были плаксивы.

Чтоб в руках любое дело

Дружно спорилось, горело!

Чтобы громче пелись песни.

Жить, чтоб было интересней!

Нужно сильным быть, здоровым.

Эти истины не новы.

Только вы ответьте мне:

Путь к загадочной стране.

Где живёт здоровье ваше.

Все ли знают?

Дружно скажем…

Дети отвечают: «Да!»

Стук в дверь:

Ведущий: Кто к нам стучится?

Входит Грязнулькин (весь грязный) . Садится на ковер

Грязнуля: "Одеяло убежало, улетела простыня и подушка, как лягушка ускакала от меня.

Ведущий: Здравствуй! Ты кто? Почему ты такой грязный!

Гризнуля: я великий Грязнуля. Я не знаю почему я грязный, я всегда такой.

Ребята, я очень хочу ходить вместе с вами в детский сад, возьмете меня к себе в группу?

Ведущий: Грязнуля, тебя такого грязного не возьмут в детский сад. Посмотри, наши ребята все чистые и аккуратные. Грязнуля ты знаешь золотое правило «Чистота залог здоровья» .

Грязнуля: Нет, я такое не слышал

Ведущий: Ребята. Научим Грязнулю как быть чистым и здоровым?

Ведущий. Чтобы быть здоровым с чего надо начинать свой день.

Дети: с зарядки.

Ведущий: Ребята вставайте дружно на зарядку.

Дети под музыку делают зарядку.

Ведущий: ребята, а после зарядки вы что по утрам делаете?

Дети: Умываемся!

Ведущий: Грязнуля, а ты умываешься по утрам?

Гразнуля: Нет! Я не знаю как это!

Ведущий: Сейчас мы с ребятами покажем как правильно умываться!

Дети выкладывают алгоритм умывания в картинках.

Ведущий: Молодцы дети! А теперь Грязнуля, тебе надо умыться. Мы тебе приготовили таз с водой, мыло и полотенце.

Грязнуля умывается по алгоритму. Но путается, а дети его поправляют.

Ведущий: Ну вот, Грязнуля, теперь ты чистый как и наши ребятишки.

Чтобы зубки не болели,

Как снежинки чтоб белели —

Чистить вкусной пастой

Надо зубки часто! Ребята, а вы чистите зубки по утрам?

Дети: Да!

Ведущий: Грязнулькин, а ты чистишь зубы?

Грязнулькин: Нет! Я не умею! У меня даже нет зубной щетки.

Ведущий: Сейчас мы с ребятами тебя научим! Вот, держи, мы тебе дарим зубную щетку.

**Игра «Чистим зубы» ведущий показывает алгоритм чистки зубов**

Воспитатель: теперь Грязнуля, ты будешь чистить зубы по утрам?

Грязнуля: Конечно буду! Ну все! Теперь я готов идти в детский сад!

Ведущий: Ой, ребята! Вы посмотрите, разве можно пойти в детский сад в такой грязной одежде?

Дети: Нет!

Ведущий: Грязнуля, что бы одежда была чистой, надо ее беречь. Быть аккуратным. А если замаралась, нужно постирать.

Грязнуля: А как это постирать?

Ведущий: Сейчас мы с ребятами тебе все покажем!

**Игра : «Большая стирка»**

Ведущий: Посмотрите ребята, какой Грязнуля теперь чистый и опрятный! Теперь ты не грязнуля! Ты Чистюля!

Грязнуля: Спасибо большое вам ребята, вы научили меня что нужно делать, что бы быть здоровым! Теперь я знаю, что чистота- залог здоровья!

Ребята, я знаю одну веселую игру и хочу с вами в нее поиграть!

Хороводная игра «Хоровод здоровья»

Грязнуля: как здорово мы с вами поиграли, но мне пора уже домой возвращаться,

Ведущий: А на прощание, мы с ребятами дарим тебе букварь здоровья!

Грязнуля: Спасибо большое вам. Досвидания!